

gemeinde



ebikon

gesellschaft

MARKTPLATZ
ABIKE60PLUS

SA 14. NOVEMBER
9.30 - 14.30 UHR

PFARREIHEIM
EBIKON





Herzliche Einladung zum ersten Marktplatz Äbike 60plus

09.30 – 14.30 Uhr **Marktplatz mit Ständen verschiedener Anbieter**

09.30 – 14.30 Uhr **Beizli mit Getränken und Kuchen**
Kuchen offeriert von Senevita Pilatusblick

11.30 – 13.30 Uhr **Mittagessen**
offeriert vom Zentrum Höchweid AG

Entdecken Sie die vielfältigen Angebote und Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren in Ebikon und Umgebung. Lernen Sie Organisationen, Vereine und Dienstleistende kennen, informieren Sie sich über ihre Angebote und kommen Sie mit anderen Menschen ins Gespräch.

Zusätzlich erwartet Sie ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit spannenden Kurzreferaten von Fachpersonen. Im Beizli können Sie sich bei Kaffee und Kuchen verweilen und ein kostenloses Mittagessen geniessen.

Der Besuch des Marktplatzes ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie und Ihre Angehörigen!



Mark Pfyffer
Gemeinderat Ebikon, Gesellschaft & Soziales



Rahmenprogramm

09.20 Uhr	Türöffnung
09.30 Uhr	Mitmach-Gymnastik kein spezielles Tenü erforderlich Ursula Hunkeler, Frauenturnverein
10.00 Uhr	Begrüssung mit Musik vom Werktagschor Mark Pfyffer, Gemeinderat Gesellschaft & Soziales Ebikon
10.30 Uhr	Freiwilliges Engagement tut gut Heidi Stöckli, Pro Senectute Kanton Luzern und Gäste
11.30 Uhr	Essen macht Spass und tut dem Körper gut! Esther Jost, Ernährungsberaterin Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE
12.30 Uhr	Was unser Gehirn wirklich stärkt Hanna Üffing, Projektleiterin Hirncoach AG
13.30 Uhr	Kriminalprävention: Tipps für Sicherheit im Alter René Jurt, Fachspezialist Prävention, Seniorenschutz Polizei Kanton Luzern
14.30 Uhr	Line Dance zum Mitmachen kein spezielles Tenü erforderlich Tanja von Rotz, dipl. Line Dance Teacher Swissdance Red Lake Dancers, FrauenNetz

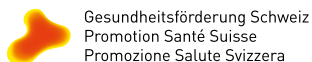
Das Rahmenprogramm ist kostenlos.
Die Plätze sind beschränkt.



Kooperationspartner



Mit freundlicher Unterstützung



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

gesellschaft.ebikon.ch

Teilnehmende Organisationen

