

## Checkliste vor Eintritt im Zentrum Höchstweid

Der Eintritt in ein Pflegeheim ist immer ein grosser Schritt. Mit der folgenden Checkliste wollen wir Sie und Ihre Angehörigen unterstützen.

### Administratives / Unterlagen- Zusammenstellung

---

- Krankenkassen Karte
- Diagnose Liste
- Überweisungsbericht vom Hausarzt / Spital
- aktuelle Medikamenten-Liste
- Patientenverfügung
- Covid Zertifikat
- Physio Verordnung
- Post-Umleitung, wenn nötig
- Adressänderung bei Langzeitvertrag
- Adressänderung für Zeitung, Zeitschrift etc.
- Abmeldung Serafe (ehem. Billag)

### Kontaktpersonen / Unterstützung in administrativen Aufgaben

---

- Wer soll bei gesundheitlichen Veränderungen und für persönliche Angelegenheiten informiert werden?
- Wer regelt die finanziellen Angelegenheiten?
- Ist eine Hilflosenentschädigung bereits angezeigt (mind. 1 Jahr unterstützungsbedürftig z.B. Versorgung durch Spitex)?
- Beziehen Sie Ergänzungsleistung oder muss die neu angemeldet werden?

### Medikamente und medizinische Informationen

---

Neu verordnete Medikamente werden über die Heimapotheke bestellt und über den Krankenversicherer abgerechnet.

- Medikation in der Originalpackung (nicht bereits vorgerichtet im Dose)
- medizinische Salben
- Allergien / Unverträglichkeiten
- Spezielle Kost
- medizinische Salben

### Hilfsmittel

---

- Brille, Hörgerät
- Rollstuhl
- Rollator
- Hand / Bein Fuss-Schiene
- Gehbock
- Gestock
- Lupe/ Lesecomputer
- Inkontinenz Material, wenn vorhanden

### Kleider

---

Die Wäsche wird 1x wöchentlich aufbereitet. Nehmen Sie Kleidung für ca. 10 Tage mit. Empfehlenswert ist bequeme und waschbare Kleidung.

- bequeme Hausschuhe – wenn möglich geschlossen
- Schuhe für draussen
- Gurt / Hosenträger
- Jupes / Hosen
- Hemd / Bluse
- Pullover / Strickjacke
- Jacke / Mantel
- Trainerhose / -jacke
- Pyjama / Nachthemd
- Morgenmantel
- Unterwäsche
- Antirutschsocken
- Sonnenhut / Sonnenbrille
- Foulard / Schal

## Toilettenartikel

---

Inkontinenzmaterial wird für Sie organisiert und über den Krankenversicherer verrechnet. Auf Wunsch können Pflegeprodukte gegen Verrechnung in der hauseigenen Apotheke bezogen werden.

- Shampoo
- Duschmittel
- Deodorant
- Bodylotion
- spezielle Hautsalben / Cremes
- Haarbürste / Kamm
- Haarschaum / Haarspray
- Rasierapparat / Einwegrasierer
- Mundspül-Lösung
- Zahnpasta
- Zahnbürste / Zahnprothesenbürste
- Kukident Haftcreme
- Zahnprothesenschale

## Mobiliar

---

Ergänzen Sie die Grundmöblierung mit Pflegebett, Nachttisch und Einbauschränk mit eigenen Möbelstücken und Bildern und geben Sie so Ihrem Zimmer die persönliche Note. Überstellen Sie dabei das Zimmer nicht, damit genügend Freiraum bleibt bei Mobilitätseinschränkungen. Klären Sie vorgängig mit der Pflege vor Ort, welche Möbel mitgenommen werden können.

Bettinhalt, Bett- und Frotteewäsche sowie Föhn, Nagelset etc. stehen zur Verfügung. Im gesamten Haus gibt es freies W-LAN.

- Telefon: Eigenes Telefon sowie bestehender **Swisscom** Anschluss kann mitgenommen werden- Nummer kann behalten werden. Dies muss bei Swisscom angemeldet werden. bei anderen Anbietern nicht möglich
- Tablet, Ladegerät
- Handy, Ladegerät
- Radio
- Fernseher; im Doppelzimmer mit einem Kopfhörer

## Freizeit

---

- Lieblingsmusik
- Fotos / Fotoalbum
- Buch / Heftli
- Jass-Karten
- Spiele

## Schmuck / Wertsachen / Geld

---

- für Verlust wird nicht gehaftet
- Safe zum Abschliessen mittels Schlüssel ist im Zimmer vorhanden

## Noch Fragen?

Gerne stehen wir Ihnen für eine unverbindliche Besichtigung oder ein Informationsgespräch zur Verfügung. Bitte kontaktieren Sie uns für eine Terminvereinbarung über Telefon 041 444 01 01.